

DOMENICA 1 MAGGIO 2022

BENESSERE SENZA FRONTIERE

Un progetto di comunità per
uno sport etico,
solidale e responsabile



Sport in Rocca

Vieni a provare lo sport che
si pratica a Spilamberto
*Parco Rocca Rangoni
e Piazzale Rangoni
dalle 14 alle 19*

PARCO ROCCA RANGONI:

Arci Spilamberto settore atletica

Percorsi di agilità con cinesini, cerchi e ostacoli,
salto in lungo e salto in alto

F.C. Spilamberto '96

Allenamento aperto a tutti con i tecnici del settore
giovanile, esercitazioni, giochi, partite a campo
ridotto

Arci Spilamberto settore ginnastica

Ginnastica artistica e ritmica su strisce facilitanti
nel prato

Geesink Due e Karate Shotokan tradizionale Spilamberto

Lezioni dimostrative di judo e karate con il
coinvolgimento dei bambini e dei ragazzi

Pallavolo Spilamberto

Pallavolando: #midivertoseriamente

Slackline

Esercitazioni su diverse linee percorribili da tutti,
sotto la guida del personale dell'associazione

Latindeg

Balla Snella, dimagrire ballando. Prova aperta a
tutte le donne

Orizzonti

Ritrova il tuo benessere con lo yoga

Polisportiva San Vito

Lezioni di pilates ore 16.30 e ore 17.30.
Aperta a tutti gli adulti

PIAZZALE RANGONI:

Arci Spilamberto settore ciclismo

Gimkana dei bambini, percorso ciclistico per
bambini/e

Scuola Pallacanestro Spilamberto

Giochi e attività di minibasket per bambini/e dal
2008-2018

Arci Spilamberto settore tennis

Giochi e allenamenti per conoscere il tennis

SPECIALE PER LE SCUOLE:

SPECIALE
SCUOLE

Dopo che avrai provato gli sport che più ti
piacciono e avrai raccolto tanti timbri, consegna
il "Passaporto dello Sportivo" allo stand
dell'Associazione Genitori e Amici del Fabriani:
riceverai una gustosa merenda!

Avis Spilamberto e Muovi Spilla - ore 9

Camminata del 1 maggio in Panaro
Da Rocca Rangoni 6 km sul Percorso Natura

Corte d'onore Rocca Rangoni - ore 16.30

Presentazione del libro DESTINI INTRECCIATI
di Simone Muratori
In collaborazione con la libreria il Pianeta
Arcobaleno

In caso di maltempo l'evento sarà annullato.

Si ringraziano tutte le associazioni sportive che hanno collaborato
e le associazioni:

Amici del Fabriani, Avis Spilamberto, ISAAF, Guardie Ecologiche
Volontarie.

PER INFO:

Struttura rapporti con il cittadino - ufficio cultura, turismo, sport, associazionismo
Tel. 059/789966 - 059/789964 - www.comune.spilamberto.mo.it

